

BULLETIN D'INSCRIPTION

(à découper et à renvoyer à l'Atelier Vocal
25, rue du doyen 69005 - LYON avant le 2 avril 2011)

NOM :

PRENOM :

TEL :

COURRIEL (à défaut adresse postale) :

Chanteur confirmé - chanteur débutant
(rayer mention inutile)

Titre chanson choisie (pour chanteurs confirmés,
liste disponible sur simple demande ou
sur www.atelier-vocal.fr) :

Je m'inscris au stage du 9-10 avril 2011 et je verse
105 € - 75 € (rayer mention inutile) remboursable
seulement en cas de force majeure (chèque à l'ordre
de LESCA Laurent). Mon chèque sera encaissé à
l'issue du stage.

DATE

SIGNATURE



MODALITES PRACTIQUES

◆ Horaires

Débutants : samedi 10h-13h - dimanche 10h-18h30

Confirmés : samedi 10h-18h - dimanche 14h-18h30
(*pause pique-nique d'une heure*)

◆ Pas de niveau pré-requis

◆ Effectif : 8 à 15 stagiaires

◆ Tarif : 105 €

(Participants à l'Atelier Vocal et

participants aux cours collectifs de JB BOISSIN : 75 €)

Pour inscription et renseignement, s'adresser à :

LESCA Laurent Tél : 04 72 73 39 34 - 06 03 68 63 23

contact@atelier-vocal.fr www.atelier-vocal.fr


**L'Atelier
VOCAL**
www.atelier-vocal.fr



Chant et sophrologie

TECHNIQUE VOCALE GESTION EMOTIONNELLE

9 et 10 avril 2011

avec
Laurent LESCA
Jean-Bernard
BOISSIN

www.atelier-vocal.fr

- Séances de sophrologie pour rechercher un état de bien-être, apprendre à évacuer vos tensions physiques et appréhender positivement le chant en public.
- Chant individuel et collectif accompagné à la guitare ou a capella
- Travailler votre capacité de concentration.

Chanteurs débutants

- Découverte des possibilités de sa voix, recherche de résonances, travail sur le lien entre souffle et voix.
- Apprentissage de deux chants collectifs autour d'une intention commune. S'appuyer sur le groupe pour prendre confiance en soi.

Chanteurs confirmés

- Le stage s'achèvera par la présentation en public d'un chant individuel accompagné à la guitare .
- Travail des ressentis liés à votre choix pour mieux vous approprier ce chant et exprimer vos intentions personnelles.
- Repérer vos tensions, vos résistances, leurs conséquences lors d'un chant en public et apprendre à les gérer.



Le stage sera adapté aussi bien à des chanteurs confirmés qu'à des débutants ! (2 groupes de travail)

LE PLAISIR PHYSIQUE DU CHANT ASSOCIE AUX RESSOURCES EMOTIONNELLES POSITIVES DE SOI !

Vous pouvez télécharger la liste des chansons proposées aux chanteurs confirmés sur nos sites respectifs .
(Emily Loiseau, Anne Sylvestre, Red Hot Chili Peppers, Simon and Garfunkel, Linda Lemay...)



Formateurs

Laurent LESCA

Formateur sur la voix depuis 1989, titulaire de l'Agrégation d'éducation musicale, créateur de l'Atelier Vocal (Lyon 5è) en 2001. De formation classique, il s'intéresse depuis une vingtaine d'années à tous les types de techniques vocales.

Jean-Bernard BOISSIN

Sophrologue praticien, activité libérale à Lyon 9ème, Master de psychologie université Lumière Lyon 2. Intervenant en sophrologie autour d'ateliers de gestion du stress, d'initiation à la sophrologie, cours collectifs hebdomadaires, suivis individuels.

Chant et sophrologie

L'Atelier VOCAL



TECHNIQUE
VOCALE
GESTION
EMOTIONNELLE

avec
Laurent LESCA
Jean-Bernard BOISSIN