

BULLETIN D'INSCRIPTION

(à découper et à renvoyer à L'Atelier Vocal
25, rue du doyen 69005 - LYON avant le 26 novembre 2010)

NOM :

PRENOM :

TEL :

COURRIEL (à défaut adresse postale) :

Titre chanson choisie :

Je m'inscris au stage du 4-5 décembre 2010 et je
verse 105 € - 75 € (rayer mention inutile)
remboursable seulement en cas de force majeure
(chèque à l'ordre de LESCA Laurent). Mon chèque
sera encaissé à l'issue du stage.

DATE

SIGNATURE



MODALITES PRATIQUES

- ◆ **Horaires** : samedi 14h-20h - dimanche 10h-18h
(*pause pique-nique d'une heure*)
- ◆ Pas de niveau pré-requis
- ◆ Effectif : 8 à 12 stagiaires
- ◆ Tarif : 105 €

(Participants à L'Atelier Vocal et clients de JB BOISSIN : 75 €)
Pour inscription et renseignement, s'adresser à :

LESCA Laurent Tel : 04 72 73 39 34 - 06 03 68 63 23

contact@atelier-vocal.fr www.atelier-vocal.fr

BOISSIN Jean-Bernard Tel : 06.88.58.10.13 - 09.54.33.76.00

contact@sophropratic.com www.sophropratic.com



Chant et sophrologie

TECHNIQUE VOCALE GESTION EMOTIONNELLE

4 et 5 décembre 2010

avec
Laurent LESCA
Jean-Bernard
BOISSIN

www.atelier-vocal.fr



- Le stage s'achèvera par la présentation en public d'un chant individuel accompagné à la guitare .

-Vous devez choisir votre chanson

dans la liste suivante :

- *Red hot chili peppers Under the bridge
- * Linda Lemay Au nom des Frustrées
- * Amélie Les Crayons Le train trois
- * Emilie Loizeau Je suis jalouse
- * Anne Sylvestre Les gens qui doutent
- * Simon and Garfunkel Mrs Robinson

-Travail des ressentis liés à votre choix pour mieux vous approprier ce chant et exprimer vos intentions personnelles lors du chant en public.

-Repérer vos tensions, vos résistances, leurs conséquences et apprendre à les gérer.

-Séances de sophrologie pour rechercher un état de bien-être, apprendre à évacuer les tensions physiques et appréhender positivement le chant en public.

-Travailler votre capacité de concentration.

LE PLAISIR PHYSIQUE DU CHANT ASSOCIE AUX RESSOURCES EMOTIONNELLES POSITIVES DE SOI !

Les chansons proposées
peuvent vous être envoyées
sur simple demande.

Il vous est recommandé
de bien connaître
la chanson choisie avant
le début du week-end.



Formateurs

Laurent LESCA

Formateur sur la voix depuis 1989, titulaire de l'Agrégation d'éducation musicale, créateur de l'Atelier Vocal (Lyon 5è) en 2001. De formation classique, il s'intéresse depuis une vingtaine d'années à tous les types de techniques vocales.



Jean-Bernard BOISSIN

Sophrologue praticien, activité libérale à Lyon 9ème, Master de psychologie université Lumière Lyon 2. Intervenant autour d'ateliers de gestion du stress, d'initiation à la sophrologie, cours collectifs hebdomadaires, suivis individuels.

Chant et sophrologie

L'Atelier VOCAL



TECHNIQUE
VOCALE
GESTION
EMOTIONNELLE

avec

Laurent LESCA

Jean-Bernard BOISSIN